

GANG- & LAUFANALYSE



Regelmäßige Bewegung ist wichtig für unsere Gesundheit.

Allerdings sind wir aufgrund unserer Tätigkeiten in vielen Situationen einseitig belastet, was zu Fehlhaltungen führen und Beschwerden hervorrufen kann. Hier setzt die Gang- und Laufanalyse an.

Was erwartet mich bei einer Gang- oder Laufanalyse?

Bei einer Ganganalyse gehen Sie in gewohntem Tempo über unsere 4 Meter lange Druckmessplatte. Hierbei wird das Verhalten des Bewegungsapparates im Gehen oder Laufen mittels zweier Kameras aus unterschiedlichen Perspektiven beobachtet und auf die einzelnen Bewegungsabläufe hin untersucht. Bei unserer Laufanalyse wird dies mit einer dorsalen Videoaufnahme auf dem Laufband ergänzt.



Welche Daten erhält man bei einer Gang- und Laufanalyse?

Durch die Analyse erhält man Eindrücke über die Druckverteilung am Fuß, den Verlauf der Ganglinie, den Gangzyklus zwischen rechtem und linkem Bein, die Fußrotation und die Schrittlänge. Videoaufnahmen zeigen, wie das Sprunggelenk reagiert, wie die Beinachse belastet wird und was mit dem Becken beim Gehen passiert. Anhand der Daten können Normabweichungen und Auffälligkeiten benannt werden.

Warum sollte man eine Gang- oder Laufanalyse machen?

Die Ziele einer Gang- und Laufanalyse reichen von der Ursachenfindung und Schmerzlinderung über die Wiedererlangung der Gangsicherheit und Laufstiloptimierung bis hin zur Schuh- und Einlagenberatung. Insbesondere vor und nach Gelenkoperationen ist eine Analyse zur optimalen Kontrolle von Therapie und Rehabilitation sinnvoll. Sie eignet sich für jeden: Beschwerde-Patienten sowie Hobby- und Leistungssportler. Jeder kann bei einer Analyse mehr über seinen Körper und die Bewegungsabläufe erfahren und mögliche Defizite ausgleichen.

Die 3 verschiedenen Analysetypen:

Kleine Ganganalyse (Analyse bis zum Sprunggelenk):

Ein Analysedurchgang barfuß mit hochgekrempelter Hose zur Veranschaulichung der Druckverteilung, des Abrollverhaltens und der Sprunggelenks-Position.

Zeitumfang: ca. 20-30 Minuten – Kosten: 49€

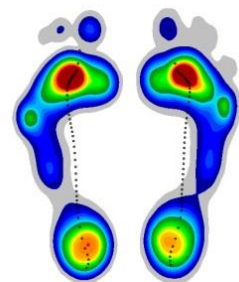
Große Ganganalyse (Analyse bis einschließlich Hüftgelenk und Becken):

Anamnese; Palpation und Setzen von Markierungspunkten; Standanalyse & Bewegungsanalyse in Unterwäsche oder Sportkleidung; Nachbesprechung aller Daten; Erhalt eines Reports sowie eines individuellen Übungsplans inkl. kostenloses Loop Thera-Band.

Zeitumfang: ca. 60 Minuten – Kosten: 129€

Laufanalyse: alle Leistungen der Ganganalyse + zusätzliche Analyse des Laufstils auf dem Laufband bei höherer Geschwindigkeit

Zeitumfang: ca. 90 Minuten – Kosten: 149€



Kontakt:

MOTION by Sanitätshaus MOT GmbH · Lindauer Str. 13, 88069 Tettang
Telefon: 07542 / 934393 · Email: info@motion-tettang.de
www.motion-tettang.de