



BEWEGEN SIE ETWAS - VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN!

Unser Team vereint die Bereiche Orthopädie-schuhtechnik und Sportwissenschaft. Daraus ergibt sich eine einzigartige Mischung, die Ihnen auf fachspezifische Fragen kompetente Antworten liefert. Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Leistungen:

- Individuelle Einlagenversorgung
- Gang- und Laufanalyse
- Haltungsanalyse
- Maßschuhe und Schuhzurichtungen
- Podo-orthesiologische Einlagen
- Stoffwechsel-/Leistungsdiagnostik
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

MOTION by Sanitätshaus MOT GmbH
Lindauer Straße 13 · 88069 Tettang
Telefon 07542/934393
Email info@motion-tettang.de
Internet www.motion-tettang.de

BETRIEBLICHES GESUNDHEITS- MANAGEMENT (BGM)

Immer mehr Unternehmen erkennen, dass die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter ebenso wichtig ist wie die Produktivität und der betriebswirtschaftliche Erfolg. Das BGM umfasst alle gemeinsamen Maßnahmen von Arbeitgebern und Arbeitnehmern zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens im Arbeitsalltag. Die Investition in die Ressource „gesundes Personal“ lohnt sich und stellt nachweislich eine klassische **„Win-Win“-Situation** dar!

Wir bei MOTION wissen, was Ihren Mitarbeitern gut tut. Sie können unser gesamtes Leistungsspektrum im Rahmen einer BGM-Maßnahme nutzen. Gerne kommen wir zur Erstellung eines Konzeptes bei Ihnen vorbei und besprechen die Rahmenbedingungen vor Ort.

LEISTUNGS- DIAGNOSTIK

Das Diagnostikzentrum Scheidegg unter der Leitung von Diplomsportlehrer Markus Weber ist unser Partner und Experte für die Leistungsdiagnostik. *„Wir prüfen Ihre Gesundheit und körperliche Fitness. Sportwissenschaft und Sportmedizin greifen bei uns ineinander – für Leistungs- und Hobbysportler sowie vor allem für Sporteinsteiger und bisherige Bewegungsmuffel. Wir helfen Ihnen, fitter und gesünder zu werden!“*

- Gesundheits-Check
- Stoffwechselanalyse
- Laktat-Test
- Trainingsberatung und Coaching
- Betriebliche Gesundheitsförderung



ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK UND SPORTWISSENSCHAFT





ORTHOPÄDISCHE MASSSCHUHE & SCHUHZURICHTUNGEN

Für Menschen, die aufgrund von angeborenen beziehungsweise erworbenen Fehlstellungen oder Krankheiten keine gewöhnlichen Schuhe mehr tragen können, fertigen wir individuelle Maßschuhe an. Gerne zeigen wir Ihnen in einem Vorgespräch die Möglichkeiten auf und präsentieren Ihnen die Schuhaushwahl. Bei der Kommunikation mit den Krankenkassen und Ärzten sind wir Ihnen dabei behilflich, um einen reibungsfreien Ablauf zu ermöglichen.

Sie brauchen eine Absatzerhöhung an Ihrem Halbschuh? Oder eine Abrollhilfe für Ihren Laufschuh? Die Sohle Ihrer Lieblingsschuhe löst sich ab und muss neu verklebt werden? Unsere Orthopädienschuhmacher setzen Schuhzurichtungen jeglicher Art für Sie um, ob vom Arzt verschrieben oder auf Ihren eigenen Wunsch.



INDIVIDUELLE EINLAGENVERSORGUNG

Sie haben Schmerzen in den Füßen oder Gelenken und wundern sich wo die Beschwerden herkommen? Die Ursache liegt nicht selten an einer Fehlstellung Ihrer Füße, die sich unmittelbar auf die Körperstatik und die Körperstrukturen auswirkt. Mit individuellen Schuheinlagen von MOTION kann die Fußstellung verändert und somit Einfluss auf die Belastung genommen werden. Mit unserem 3D-Fußscan nehmen wir in wenigen Sekunden Ihren Fußabdruck, anhand dessen die individuellen Einlagen modelliert und hergestellt werden. Wir bieten Einlagen für jeden Anwendungsbereich an. Dazu beraten wir Sie gerne persönlich.

▶ „GLABBAL“ die individuelle Sandale

Eine maßangefertigte Sandale, bei der die Einlage im Fußbett integriert ist.



GANG- UND LAUFANALYSE

Bei unserer Gang-/Laufanalyse bewegen Sie sich über eine vier Meter lange Druckmessplatte und werden dabei von zwei Kameras aufgenommen. Dadurch erhält man Daten zu Ihrer Druckverteilung am Fuß und kann das Verhalten von Sprunggelenk, Knie, Hüfte und Rumpf analysieren.

Die Ziele einer Gang- und Laufanalyse reichen von der Ursachenfindung und Schmerzlinderung über die Wiedererlangung der Gangsicherheit und Laufstiloptimierung bis hin zur Schuh- und Einlagenberatung. Insbesondere vor und nach Gelenksoperationen ist eine Analyse zur optimalen Kontrolle von Therapie und Rehabilitation sinnvoll. Sie eignet sich für jeden: Beschwerde-Patienten sowie Hobby- und Leistungssportler. Jeder kann bei einer Analyse mehr über seinen Körper erfahren und mögliche Defizite ausgleichen. Basierend auf den Ergebnissen erhalten Sie abschließend einen individuellen Kräftigungs- und Mobilisierungsplan.



HALTUNGSANALYSE (4D-SCAN)

In unserem Alltag nehmen wir oft angewöhnte Positionen bzw. Haltungen ein, die unsere Muskulatur auf einer Seite stärker beanspruchen und auf der anderen Seite in Dehnung versetzen. Daraus kann eine Fehlstellung resultieren, die uns schließlich Schmerzen bereitet.

Mit unserem 4D-Scanner, welcher mittels Infrarot-Strahlentechnik ein Abbild Ihres Körpers erstellt, können wichtige Körperpunkte im Programm definiert und Abweichungen von der Norm erkannt werden. Anhand dieser Erkenntnisse können Gegenmaßnahmen eingeleitet werden, idealerweise kombiniert mit einer podo-orthesiologischen Einlagenversorgung. Hierbei handelt es sich um Einlagen, die aktiv Einfluss auf Ihre Körperhaltung nehmen.

