

## Unser Partner das „Diagnostikzentrum Scheidegg“

Das Diagnostikzentrum Scheidegg ist unser Partner und Experte im Bereich Laktat- und Stoffwechselfeldiagnostik. Für die Leistungsdiagnostik kommen sie zu uns ins MOTION nach Tettngang, damit auch Interessenten aus dem Bodenseekreis die Möglichkeit auf eine Untersuchung haben.



## Wer sollte eine Leistungsdiagnostik machen?

Es gibt für jeden einen Grund, eine Leistungsdiagnostik durchführen zu lassen. Sie treiben regelmäßig Sport und ernähren sich ausgewogen, aber haben dennoch das Gefühl kein Gewicht zu verlieren? Möglicherweise trainieren Sie zu häufig in den falschen Belastungsbereichen. Sie sind ambitionierter Hobby- oder sogar Leistungssportler und trainieren auf einen Wettkampf hin? Mit einem von uns vorgegebenen Trainingsplan sind Sie dafür optimal vorbereitet. Sie sind Patient/in und wollen nach längerer Krankheitsperiode endlich wieder fit werden? Auch hierfür sind wir der richtige Ansprechpartner für Sie.

## Wie läuft eine Leistungsdiagnostik ab?

In einer ausführlichen Anamnese werden zunächst Informationen zu Ihrem aktuellen Trainingsverhalten, zur Ernährung und Ihren Zielen gesammelt. Anschließend folgt die Stoffwechselfeldiagnostik, bei der Sie sich zwischen der großen und kleinen Diagnostik entscheiden dürfen. Bei einer Stoffwechselanalyse findet eine ansteigende Belastung auf dem Laufband oder Radergometer mit Laktat- und Atemgasanalyse, Belastungs-EKG sowie Blutdruck- und Herzfrequenzüberwachung statt.

## Welche Daten erhalte ich?

Durch die Analyse können die Grenzen der aeroben und anaeroben Energiegewinnung festgestellt und somit genaue Trainingsempfehlungen und individuelle Trainingsbereiche abgeleitet werden. Man erkennt, wann man sich im Bereich der optimaler Fettverbrennung befindet und erhält eine Bewertung der Lungenfunktion. Zudem bekommt man einen Einblick in die Blutdruck- und EKG Befunde.



## Große oder kleine Stoffwechselfeldiagnostik?

*Kleine Stoffwechselfeldiagnostik:* Anamnese + Belastungstest mit Laktat- und Atemgasanalyse + Ruhe und Belastungs-EKG + Auswertung und Trainingsempfehlungen

Kosten: 155 €

*Große Stoffwechselfeldiagnostik:* Kleine Stoffwechselfeldiagnostik + Körperfettmessung + Lungenfunktionstest + orthopädisch/ internistische Untersuchung vom Sportmediziner + Blutbild

Kosten: 265 €

## Erstattet meine Krankenkasse etwas?

Es gibt Krankenkassen, die eine sogenannte „sportmedizinische Untersuchung“ erstatten und präventive Maßnahmen unterstützen (Bsp.: TK 120 €, SBK 140 €). Dies ist jedoch von Kasse zu Kasse unterschiedlich. Informieren Sie sich dazu gerne bei unseren Mitarbeitern.

## Kontakt:

MOTION by Sanitätshaus MOT GmbH · Lindauer Str. 13, 88069 Tettngang  
Telefon: 07542 / 934393 · Email: [info@motion-tettngang.de](mailto:info@motion-tettngang.de)  
[www.motion-tettngang.de](http://www.motion-tettngang.de)