

HALTUNGSANALYSE (4D-SCAN)



„Du musst Deine Haltung verbessern!“

Viele Menschen sind sich bewusst, dass sie keine optimale Körperhaltung haben. Nicht wenige Berufe werden hauptsächlich im Sitzen und am Schreibtisch verbracht, was die Haltung negativ beeinflusst... wenn der nötige Ausgleich nicht vorhanden ist! Oft sind es angewöhnte Positionen bzw. Vermeidungshaltungen, die unsere Muskulatur auf einer Seite stärker beanspruchen und auf der anderen Seite in Dehnung versetzen. Daraus kann eine Fehlstellung resultieren, die uns schließlich Schmerzen bereitet.



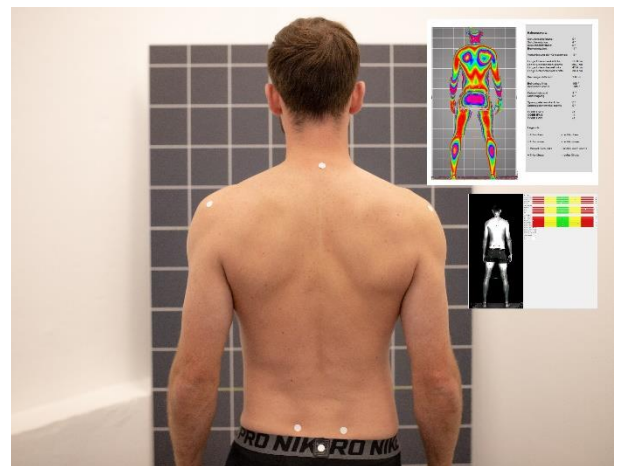
Was erwartet mich bei einer Haltungsanalyse?

Zunächst finden ein Gespräch und eine ausführliche Anamnese mit einem unserer Mitarbeiter statt. Im Anschluss wird Ihr Körper mit weißen Klebepunkten markiert und Sie werden in Unterwäsche vor dem 4D-Scanner positioniert, welcher mittels Infrarot-Strahlentechnik ein Abbild Ihres Körpers erstellt. Anhand des aufgenommenen Bildes können wichtige Körperpunkte im Programm definiert und Abweichungen von der Norm erkannt werden. So wird zum Beispiel erfasst, ob eine Skoliose oder Hyperkyphose der Wirbelsäule vorliegt oder ob Ihr Becken in eine Richtung rotiert.

Warum sollte man eine Haltungsanalyse machen?

Anhand der Ergebnisse des 4D-Scans können Kräftigungs- sowie Mobilisierungsempfehlungen gemacht werden, um Ihren Haltungsproblemen entgegenzuwirken.

Nach mehreren Ausrichtungsversuchen, bei denen dünne Plättchen unter Ihre Füße geschoben werden, wird die für Sie optimale Position gefunden. Diese Erkenntnisse können in die Fertigung einer podo-orthesiologischen Einlage (sensomotorisch oder propriozeptiv) übertragen werden.



Infos und Krankenkassen

Für eine Haltungsanalyse in unserem Hause sollten Sie ungefähr eine Stunde einplanen.

Reine Haltungsanalyse = **79€**

Haltungsanalyse + Podo-Einlagen (Privat) = **199€**

Haltungsanalyse + Podo-Einlagen (mit Einlagen-Rezept) = **135€**

Kontakt:

MOTION by Sanitätshaus MOT GmbH · Lindauer Str. 13, 88069 Tettang
Telefon: 07542 / 934393 · Email: info@motion-tettang.de
www.motion-tettang.de

