



TEAM & PARTNER

Unser Team kombiniert Orthopädie-Schuhtechnik, Sportwissenschaft und -therapie. Daraus ergibt sich eine einzigartige Mischung, die Ihnen auf fachspezifische Fragen kompetente Antworten liefert.

Sollte wir nach Ihrem Besuch weiteren Handlungsbedarf sehen, sprechen wir Sie darauf an. Oftmals haben Probleme verschiedene Ursachen und müssen von mehreren Seiten angegangen werden. Bei einer ganzheitlichen Versorgung helfen uns unsere Partner aus verschiedenen Gesundheitsbereichen.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

MOTION by Sanitätshaus MOT GmbH
Lindauer Straße 13 · 88069 Tettang
Telefon 07542/934393
Email info@motion-tettang.de
Internet www.motion-tettang.de



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)

Immer mehr Unternehmen erkennen, dass die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter ebenso wichtig ist wie die Produktivität und der betriebswirtschaftliche Erfolg. Das BGM umfasst alle gemeinsamen Maßnahmen von Arbeitgebern und Arbeitnehmern zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens im Arbeitsalltag. Die Investition in die Ressource „gesundes Personal“ lohnt sich und stellt nachweislich eine klassische **„Win-Win“-Situation** dar!

Wir bei MOTION wissen, was Ihren Mitarbeitern gut tut. Sie können unser gesamtes Leistungsspektrum im Rahmen einer BGM-Maßnahme nutzen. Gerne kommen wir zur Erstellung eines Konzeptes bei Ihnen vorbei und besprechen die Rahmenbedingungen vor Ort.



LEISTUNGS-DIAGNOSTIK

Das Diagnostikzentrum Scheidegg unter der Leitung von Diplomsportlehrer Markus Weber ist unser Partner und Experte für die Leistungsdiagnostik. *„Wir prüfen Ihre Gesundheit und körperliche Fitness. Sportwissenschaft und Sportmedizin greifen bei uns ineinander – für Leistungs- und Hobbysportler sowie vor allem für Sporteinsteiger und bisherige Bewegungsmuffel. Wir helfen Ihnen, fitter und gesünder zu werden!“*

- Gesundheits-Check
- Stoffwechselanalyse
- Laktat-Test
- Trainingsberatung und Coaching
- Betriebliche Gesundheitsförderung



diediagnostikzentren.de



IHR ANALYSE- UND BERATUNGSZENTRUM IM BODENSEEKREIS



motion-tettang.de





MOTION – WIR SIND BEWEGUNG

Wir vereinen die Bereiche Gesundheit, Orthopädie-schuhtechnik und Sportwissenschaft. Mit dieser Kombination sind wir einzigartig im Bodenseekreis und darüber hinaus. Unsere Philosophie ist eine ganzheitliche Analyse und Beratung. Wir erbringen nicht nur die gebuchte Leistung, sondern betrachten Ihre komplette Geschichte.

Aufgrund unserer Alltagstätigkeiten sind wir in vielen Situationen einseitig belastet, was zu Fehlhaltungen, Beschwerden und Leistungsminderung führen kann. Hier setzen unsere Leistungen an:

- Individuelle Einlagenversorgung
- Gang- und Laufanalyse
- Haltungsanalyse
- Stoffwechsel-/Leistungsdiagnostik
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Maßschuhe und Schuhzurichtungen



INDIVIDUELLE EINLAGENVERSORGUNG

Sie haben Schmerzen in den Füßen oder Gelenken und wundern sich wo die Beschwerden herkommen? Die Ursache liegt nicht selten an einer Fehlstellung Ihrer Füße, die sich unmittelbar auf die Körperstatik und die Körperstrukturen auswirkt. Mit individuellen Schuheinlagen von MOTION kann die Fußstellung verändert und somit Einfluss auf die Belastung genommen werden. Mit unserem 3D-Fußscan nehmen wir in wenigen Sekunden Ihren Fußabdruck, anhand dessen die individuellen Einlagen modelliert und hergestellt werden. Wir bieten Einlagen für jeden Anwendungsbereich an. Dazu beraten wir Sie gerne persönlich.

▶ „GLABBAL“
die individuelle Sandale

Eine maßangefertigte Sandale, bei der die Einlage im Fußbett integriert ist.



GANG- UND LAUFANALYSE

Bei unserer Gang-/Laufanalyse bewegen Sie sich über eine vier Meter lange Druckmessplatte und werden dabei von zwei Kameras aufgenommen. Dadurch erhält man Daten zu Ihrer Druckverteilung am Fuß und kann das Verhalten von Sprunggelenk, Knie, Hüfte und Rumpf analysieren.

Die Ziele einer Gang- und Laufanalyse reichen von der Ursachenfindung und Schmerzlinderung über die Wiedererlangung der Gangsicherheit und Laufstiloptimierung bis hin zur Schuh- und Einlagenberatung. Insbesondere vor und nach Gelenkoperationen ist eine Analyse zur optimalen Kontrolle von Therapie und Rehabilitation sinnvoll. Sie eignet sich für jeden: Beschwerde-Patienten sowie Hobby- und Leistungssportler. Jeder kann bei einer Analyse mehr über seinen Körper erfahren und mögliche Defizite ausgleichen. Basierend auf den Ergebnissen erhalten Sie abschließend einen individuellen Kräftigungs- und Mobilisierungsplan.



HALTUNGSANALYSE (4D-SCAN)

In unserem Alltag nehmen wir oft angewöhnte Positionen bzw. Haltungen ein, die unsere Muskulatur auf einer Seite stärker beanspruchen und auf der anderen Seite in Dehnung versetzen. Daraus kann eine Fehlstellung resultieren, die uns schließlich Schmerzen bereitet.

Mit unserem 4D-Scanner, welcher mittels Infrarot-Strahlentechnik ein Abbild Ihres Körpers erstellt, können wichtige Körperpunkte im Programm definiert und Abweichungen von der Norm erkannt werden. So wird zum Beispiel erfasst, ob eine Skoliose oder Hyperkyphose der Wirbelsäule vorliegt oder ob Ihr Becken in eine Richtung rotiert. Anhand dieser Erkenntnisse können Gegenmaßnahmen, im Idealfall kombiniert mit einer Einlagenversorgung, eingeleitet werden. Somit wird Ihre Haltung verbessert und Schmerzen werden beseitigt.